

Puntos claves en portada



Puntos claves

Encuadernación de anillas

Sinopsis en contraportada

Localización



CASTILLOS DEL LOIRA

EN BICICLETA



UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

La guía invita a descubrir en bici el **valle del río Loira**, con sus castillos y sus paisajes amables. Compacta y ligera, contiene la **información esencial** para sacarle el máximo provecho al viaje. Incluye comentarios de ruta, consejos para las familias, sugerencias de visitas; además detalla variantes y alternativas, y proporciona información práctica de las poblaciones. Su punto fuerte reside en una **cartografía cuidada** y de **lectura rápida**, y una **información específica** dirigida a los ciclistas, que se refleja en los talleres, los alojamientos de habla castellano o las facilidades de transporte de las bicicletas.

¿Tienes un comentario?: www.guiasenbici.com

PVP: 16,50 €

ISBN: 978-84-940952-5-2



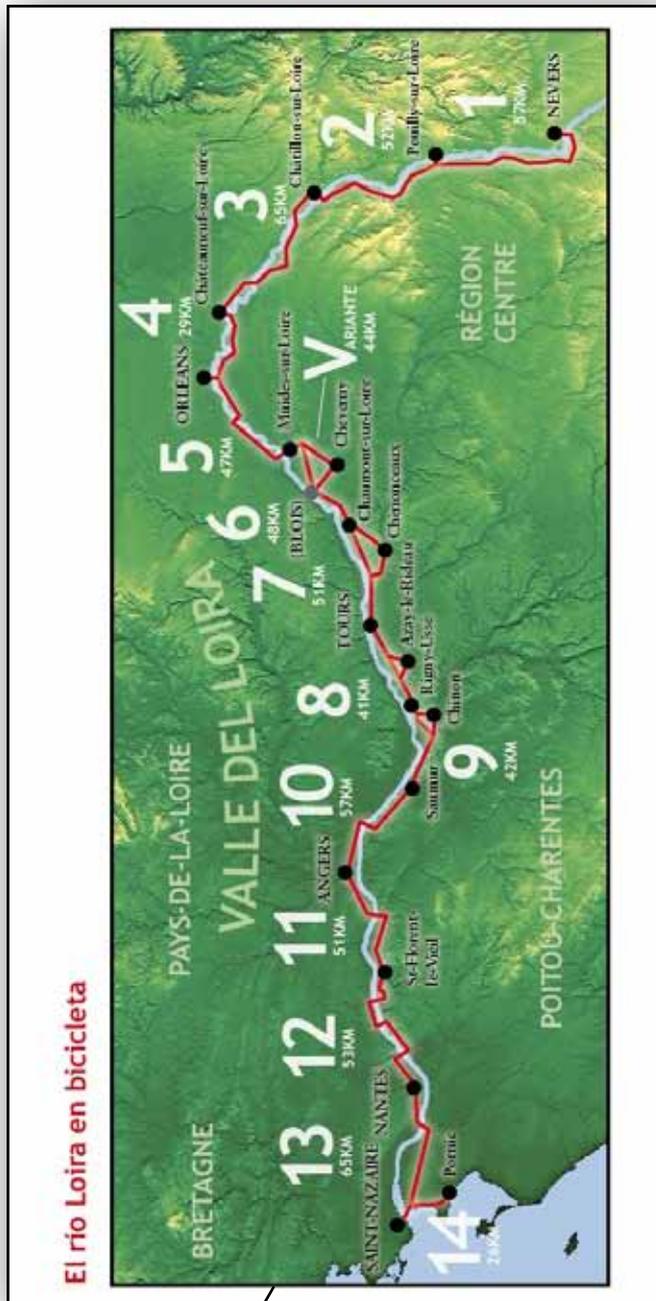
9 788494 095252



Sinopsis

INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Nueve páginas de plano y comentarios generales...



El río Loira desde Nevers (13 etapas), más una hasta Pornic y otra de variante

LA DULCE FRANCIA

La Loire à Vélo (El Loira en Bici) es un viaje al ritmo sosegado de la bicicleta siguiendo un tramo del río más largo de Francia. Un recorrido bien señalado para descubrir uno de los periodos más brillantes de la historia francesa: el Renacimiento, con sus suntuosos castillos reales, nobles palacios de elegante silueta y soberbios jardines. Son poco más de 650 km entre Nevers y la desembocadura del río, en medio de la amable campiña francesa salpicada de viñedos, acompañando los suaves meandros por un paisaje prácticamente llano, apto para todos los públicos, desde principiantes hasta los más experimentados, niños incluidos.

LA RUTA

La ruta de La Loire à Vélo (El Loira en bici) forma parte de un ambicioso proyecto cicloturista europeo conocido como Eurovelo 6, un itinerario de más de 3.600 km que une la costa atlántica francesa con el Mar Negro, atravesando toda Europa central (www.eurovelo6.org). El recorrido de La Loire à Vélo se sitúa en la parte más occidental de esta gran ruta, comienza en la ciudad de Nevers y

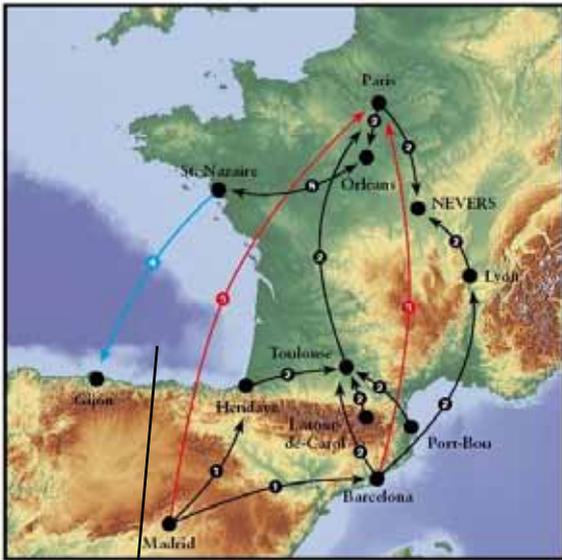
acaba en la desembocadura del río en Saint-Nazaire. El itinerario discurre mayoritariamente por la ribera del río, si bien en ocasiones se desvía y permite explorar alguna de las numerosas variantes que se apartan de su cauce, aunque sin alejarte demasiado, con la excusa de visitar los castillos retirados del valle principal. El tramo más interesante y con mayor concentración de castillos, distinguido como Patrimonio de la Humanidad, se ubica entre Orléans y Angers. Entre Nevers y Orléans la ruta es más solitaria, hay menos que ver, pero el río muestra su cara más salvaje.

ETAPAS

La división de etapas propuesta en la guía permite cubrir los 650 km que separan Nevers de Saint-Nazaire en

Información general enfocada a los ciclistas

... e información específica



El viento del oeste azucia a menudo (no hay que olvidar que el Loira se puede remontar a vela) y es la peor inclemencia meteorológica para los ciclistas que viajan aguas abajo (nosotros); puede llegar a minar el ánimo, así que conviene hacer pequeñas pausas, cambiar de pedión con frecuencia y pensar que en verano no suele durar más de un día, y que en la tarde para

la bodega con la rueda delantera y los pedales desmontados.

❷ En tren (Francia): la SNCF permite llevar gratis y sin reserva las bicis en los trenes regionales TER (www.ter-sncf.com); sin embargo en los de larga distancia, como los Intercités y TGV (es.voyage-sncf.com/es), se

TRANSPORTE (ver mapa)

• En coche: si se llega al punto de partida en coche, este puede dejarse en aparcamientos públicos, 10 días suelen costar entre 50-80 €, o en los campings que permiten dejar el coche (*garage mort*) previo pago (3-4 €/día) o a veces gratis.

❶ En tren (España): los trenes de Media Distancia, los de vía estrecha (Feve) permiten viajar con la bicicleta sin desmontar, pagando un suplemento de 3 € cuando el trayecto supera los 100 km; en Alta Velocidad (Avant) y Larga Distancia las bicis deben ir desmontadas o plegadas y en una funda de 120x60x40 cm. Atención: llegar a la frontera en trenes regionales puede suponer varios transbordos (www.renfe.com/viajeros/mediadistancia), en ese caso una opción interesante es el autobús (www.alta.es, www.avanza-bus.com, www.socibus.es), pagando un suplemento (7-10 €) la bici viaja en



debe reservar (admiten 4 bicis) y pagar un suplemento de 10 € (las bicis plegables gratis si van en una bolsa cerrada); atención: no se acepta la reserva del billete de la bici por Internet, llamar al 00 33 69 235 35 37, atienden en español y envían los billetes por correo.

❸ En avión: se puede volar a París y



además suelen ofrecer platos preparados y entaladas; aunque es siempre más barato acudir al área de comida preparada de las *superettes* (supermercados); los coloridos mercadillos con productos frescos regionales son otra buena opción.

Como en otras regiones francesas, en el Loira se come bien y en los casos históricos de los pueblos siempre hay algún restaurante sencillo (*bistrot* o *brasserie*) con excelentes menús (mínimo 13 €); el *plat du jour* (plato del día) suele costar entre 8 y 10 €, la bebida no está incluida, pero se puede pedir una *garrafé d'eau* (jarra de agua); las *socorridas crêpes* son más baratas y llenan muchísimo. En Francia lo habitual es comer entre las 12:00 y las 14:00 h y cenar entre las 18:00 y las 20:30 h. Atención: muchas tiendas, supermercados, restaurantes y bancos cierran los lunes.

Cuando se pedalea es necesario beber con frecuencia, y con calor aún más, así que hay que proveerse de suficiente agua para el día porque en Francia han eliminado las fuentes públicas, solo quedan en los cementerios y polideportivos; pocas áreas recreativas acondicionadas a lo largo del río disponen de agua potable, pero sí es frecuente encontrar lavabos públicos, incluso en los pueblos pequeños.

EQUIPAJE

Viajar con el equipaje estrictamente indispensable es la primera premisa; llevarlo en alforjas, instaladas en el portaequipajes de la rueda trasera, la segunda. También son muy prácticos los pequeños bolsos que se anclan al manillar para llevar documentación, dinero, cámara, etc., además se desen-

ganchan con facilidad. En el mercado hay una amplia gama de alforjas, las de PVC reforzado aseguran que no se moje el interior (no hay que olvidar que en Francia suele llover, ver apartado clima). Las alforjas impermeables más baratas, no lo son tanto bajo una fuerte lluvia, conviene protegerlas con una funda adicional y guardar la ropa en bolsas de plástico.

VISITAR CASTILLOS

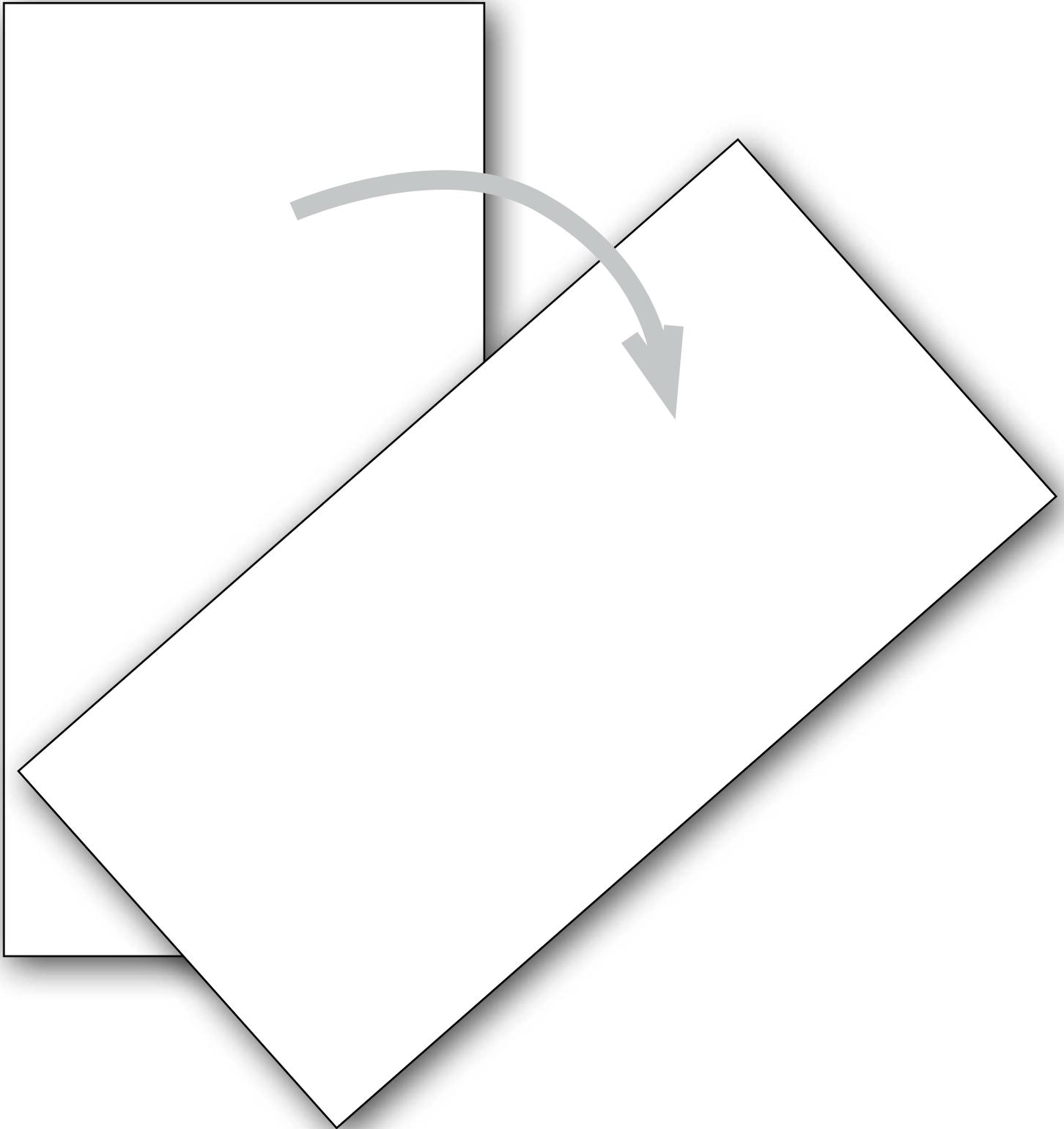
El Valle del Loira es conocido por sus castillos. Muchos fueron viejas fortalezas medievales, pero casi todos adquirieron sus elegantes formas actuales a lo largo de los siglos XVI y XVII. La mayoría no son castillos para la defensa, sino residencias de reyes y nobles o suntuosos pabellones de



Un plano de llegada al punto de partida y regreso a España

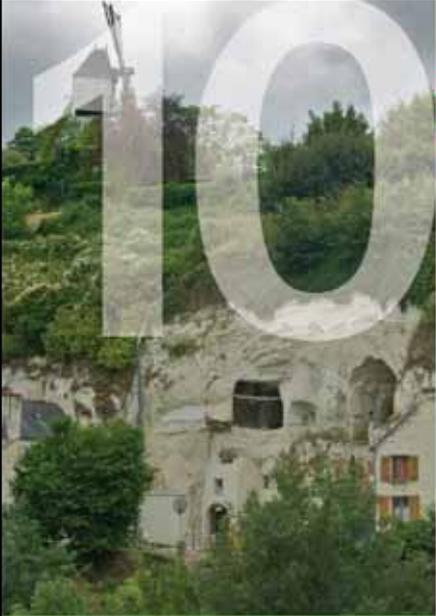
Consideraciones sobre la ruta, etapas, señalización, transporte, dificultades, seguridad, dormir, niños, alquiler de bici, etc.

SE GIRA LA GUÍA



EJEMPLO DE UNA ETAPA

Una portadilla por cada etapa



ETAPA 10
Saumur / Angers
57,4 KM
Por asfalto:
 42,7 km
Por caminos:
 14,7 km

COMENTARIOS DE ETAPA

❶ Se deja la ciudad por el carril bici del quai, al alcanzar el puente de la D-347 se puede optar por la variante que discurre por la margen derecha del río, recomendable si se quieren evitar las cuestas y atajar. Hasta St-Martin-de-la-Place se trata de un carril bici junto a la departamental, luego sigue un tranquilo camino acondicionado cerca del río con preciosas vistas; atención: no recomendable en época de crecidas.

❷ La ruta atraviesa la carretera por un paso inferior; atención: en la rotonda no tomar el carril bici que continúa de frente (va a los centros comerciales), sino el que arranca unos 20 m a la derecha (señal: *Vers le Thouet à Vélo*) y cruza el parque (ver ampliación). Luego se sube hacia la abadía de St. Florent para dar un rodeo y acercarse a la Escuela de Equitación (trampas duras). La alternativa por la D-751 ataja (tramos con carril bici) y atraviesa St-Hilaire-St-Florent, donde se ubican reconocidas bodegas.

❸ La variante por las colinas está señalizada para los que circulan aguas arriba, mientras que el carril bici de la D-751 solo permite la circulación aguas abajo.

❶ En Camault la ruta se aleja del río y sube con fuerte pendiente.

❷ La variante de Angers, recomendable para finalizar la etapa en la ciudad, está bien señalizada y atraviesa antiguas explotaciones de pizarra; arranca en La Daguennière, pasada la *mairie* toma a la derecha la rue de l'Église.

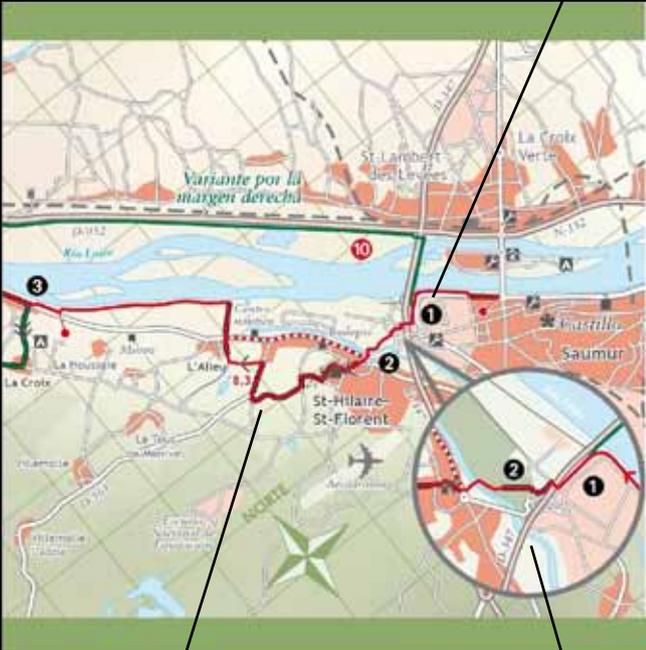
❸ La ruta sube a la derecha por el Chemin de Pathenay; al alcanzar un alambique, subir a la derecha para retomar la ruta.

❹ Otra manera de llegar a Angers es remontando el río Maine; aconsejable si se quiere evitar la larga travesía por



Referencia numérica de comentarios en el texto (negro para ciclistas en general, en rojo para recomendaciones con niños)

Una cartografía exhaustiva a escala 1:75.000 (1cm = 750 m)...



ETAPA 10

el casco urbano; esta variante sigue un carril bici, muy concurrido los fines de semana.

❶ Para atravesar el canal del Authion no queda más remedio que manejar uno mismo la barcaza y tirar de los cables, ya que no hay barquero. Atención: solo funciona de abril a noviembre; con fuerte viento mejor dar el rodeo (rodadas) que se indica en el mapa.

❷ En la rotonda se entra en la ciudad y empieza la ciclo calle de la rue Saint-Léonard, con tramos de carril bici no segregado; al alcanzar el boulevard Maréchal Foch girar a la izquierda y más adelante el boulevard du Roi René lleva al puente sobre el río Maine, junto al castillo.

Recomendaciones con niños

❷ Variante recomendable, se evitan las carreteras. ❶ Carril bici a tramos muy estrecho y no segregado, al atravesar las poblaciones desaparece, carretera con poco tráfico. ❸ Carretera estrecha sin carril bici, pero con poco tráfico y limitadores de velocidad para los coches. ❹ Tras el puente (poco seguro) se siguen carreteras vecinales con tráfico restringido. ❺ La primera parte de la variante que lleva a Angers es perfecta para los más pequeños (caminos a través de un paisaje lunar, cruce de un canal en barcaza), pero una vez se sale del área de canteras llega la voragine de la urbe y se circula por ciclo calles y carriles bici no segregados.

Actividades en familia

- St-Hilaire-St-Florent: a la salida de Saumur, se ubica otro museo del Champignon (www.musee-du-champignon.com); cerca se encuentra *Pierre et Lumière* (www.pierre-et-lumiere.com), una galería subterránea donde un artista local ha esculpido castillos y otros monumentos de la zona realizados con juegos de luces y sombras.
- Gennes: entorno natural y tranquila área recreativa junto al embalse de Joreau.

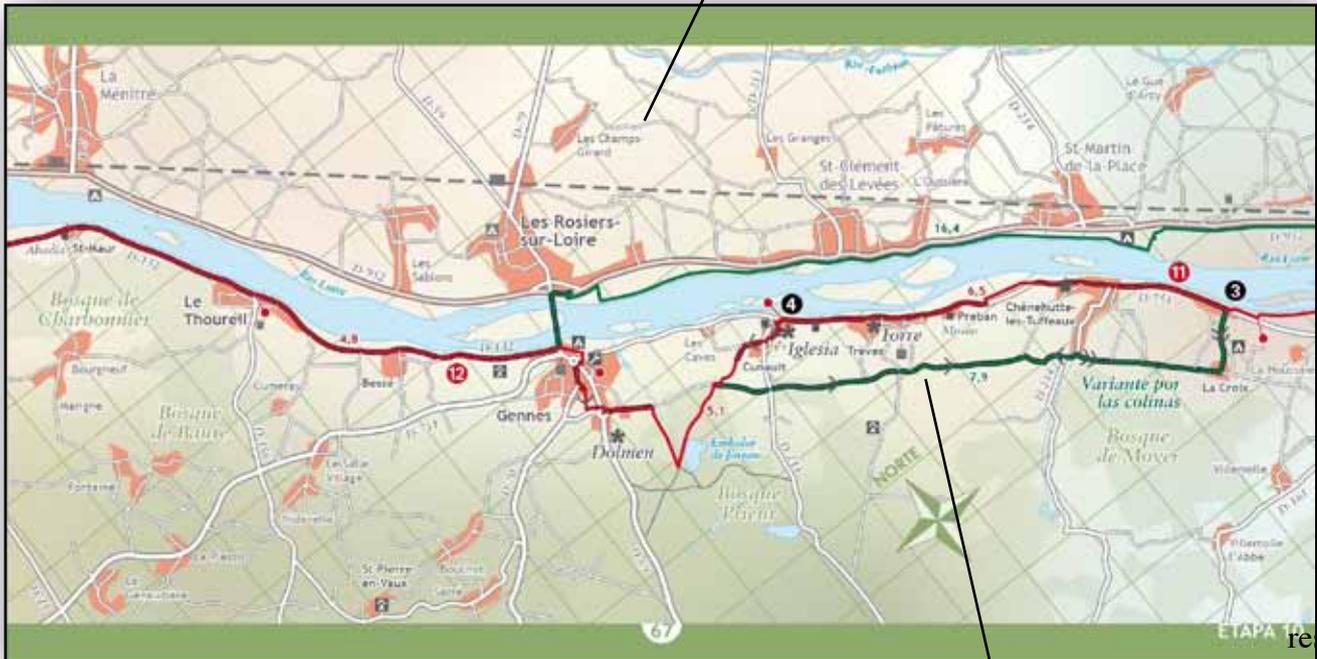


Recorrido ciclista destacado en rojo

Ampliación

... en varias páginas

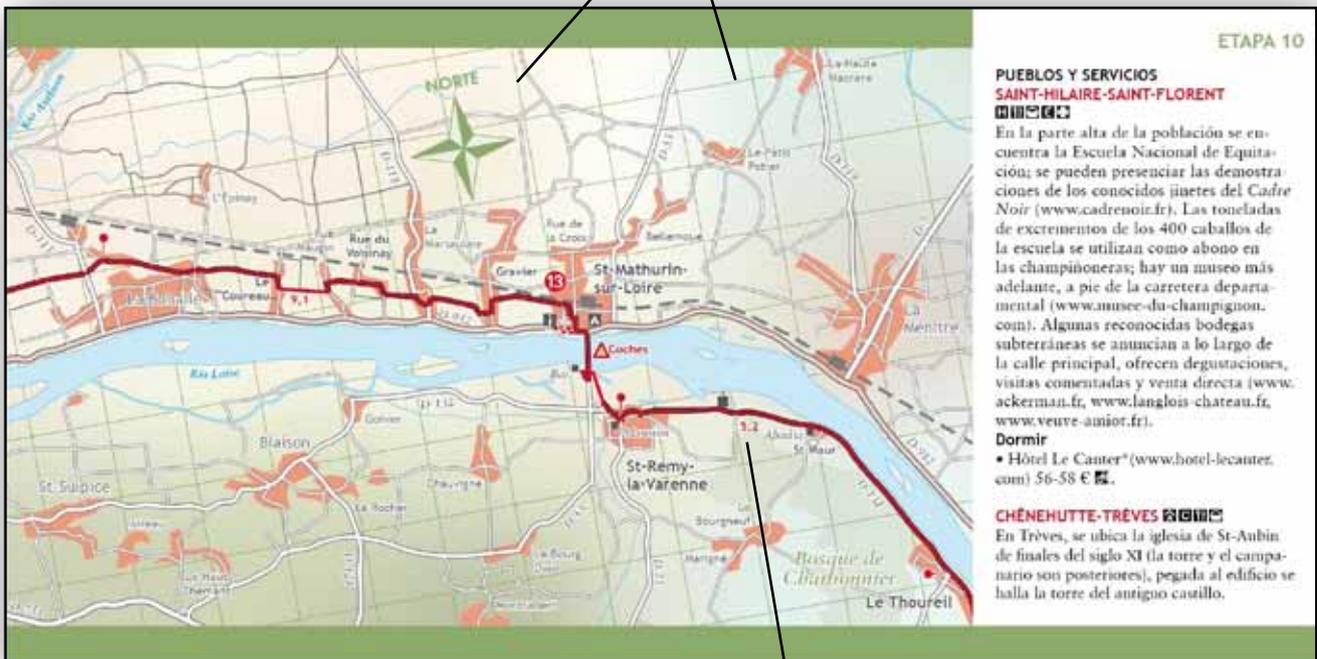
Cartografía pormenorizada



resumen_vias_v

Variante en verde

Malla UTM kilométrica
(cuadrados de 1 km de lado)



Distancia kilométrica

ETAPA 10

PUEBLOS Y SERVICIOS
SAINT-HILAIRE-SAINT-FLORENT

En la parte alta de la población se encuentra la Escuela Nacional de Equitación; se pueden presenciar las demostraciones de los conocidos jinetes del *Cadre Noir* (www.cadrenoir.fr). Las toneladas de excrementos de los 400 caballos de la escuela se utilizan como abono en las champiñoneras; hay un museo más adelante, a pie de la carretera departamental (www.musee-du-champignon.com). Algunas reconocidas bodegas subterráneas se anuncian a lo largo de la calle principal, ofrecen degustaciones, visitas comentadas y venta directa (www.ackerman.fr, www.langlois-chateau.fr, www.veuve-amiot.fr).

Dormir

- Hôtel Le Cauteur* (www.hotel-lecauteur.com) 56-58 €

CHÈNEHUTTE-TRÈVES

En Trèves, se ubica la iglesia de St-Aubin de finales del siglo XI (la torre y el campanario son posteriores), pegada al edificio se halla la torre del antiguo castillo.

Advertencias de dificultades



verdes_sur

Localización de campings, albergues y tiendas/talleres bici

La información esencial para el ciclista y algo más

Dormir

- A 2 km de Trèves: albergue Gîte d'étape Jean Vincent (02 41 67 92 43) 13-14 € por persona en dormitorios compartidos.
- Chambres d'hôtes La Maison Joulin (www.lamaisonjoulin.com) 60-70 €.
- Chambres d'hôtes La Butte de Lanmay (02 41 53 29 35) 65-70 €.

CUNAUT

Del antiguo monasterio benedictino solo queda en pie la iglesia abacial, toda una joya del románico, y también un robusto campanario; en el interior destaca la gran riqueza de los capiteles esculpidos.

Dormir

- Chambres d'hôtes Les Bateliers (www.bateliers.chez-alice.fr) 51-82 €

GENNES

No hay que dejar de visitar el dolmen de la Madeleine a la entrada del pueblo, aunque es más pequeño que el de Saumur. Bonitas vistas desde la iglesia.

Dormir

- Camping Au Bord de Loire (www.camping.auborddeloire.com) bungalós, cierra de oct. a mar.

• Albergue chambres d'hôtes Domaine de la Boussinière (www.domaineboussiniere.fr) 14,50 € por persona en litera.

• Hôtel restaurant La Longue Vue (www.lalonguevue.fr) 67-72 €

• En Saint Pierre-en Vaux, a unos 6 km: albergue Gîte d'étape Troglodytique (www.gite-troglodytique.fr) 14-17 € en litera.

Tienda-taller bici
Cycle-Obsession (15, route de Saumur).

LES ROSIERS-SUR-LOIRE

(variante)
Antiguo puerto del Loira; excepcionales vistas desde una de las torres de la iglesia.

Dormir

- Camping Le Val de Loire (www.camping-valdeloire.com) mobil home, caravanas y tiendas lodge, cierra de oct. a mar.
- Hôtel restaurant Au Val de Loire (www.au-val-de-loire.com) 55-65 €.

SAINT-RÉMY-LA-VARENNE

Junto a la iglesia se ubica *Le Prioué Rural*, una mansión de campo del siglo X y detrás un área de recreo con tejadillo, fuente y baño.

LAS ARDOISIÈRES
Quiénes opten por la variante a Angers, van a atravesar las famosas canchales de pizarra de Trélaze en La Daguenière. Estas piedras esquistosas de color negro arulado se emplean en forma de lasas finas y perfectamente planas para cubrir las cubiertas de casas y edificios (también de castillos). Desde el siglo XV, la población vivió al ritmo que marcaban las ardoisières, que tuvieron su edad de oro a principios del siglo XX, pero hoy están en franca decadencia por culpa de las pizarras gallegas, más baratas y de buena calidad. En el museo (www.lamuseedelardoise.fr) se exponen herramientas y vestimentas, y se explica con maquetas el método de extracción.

Servicios esenciales para el ciclista (información general iconográfica, y de alojamiento y talleres/tiendas pormenorizada)

Despiece temático especial

Dormir

- Albergue Gîte d'étape Le Presbytère (www.gitelepresbytere.com) 18 € por persona
- Chambres d'hôtes La Barre en Anjou (www.gitelabarre.com) 58 €.

SAINT-MATHURIN-SUR-LOIRE

La población se extiende hacia un lado de la levée; en La Maison de la Loire se ubica un centro de interpretación dedicado a la historia, la naturaleza y los paisajes del río (www.maisondeloire-anjou.fr).

Dormir

- Camping St-Mathurin (www.camping49.com).
- Chambres d'hôtes La Bouquetterie (www.labouquetterie.net) 57-69 €

LA DAGUENIÈRE

Dormir

- Chambres d'hôtes Les Glycines (www.chambre-hote-ladaguenerie.fr) 57 €.

LES PONTS-DE-CÉ

De la fortaleza feudal queda la torre del Homenaje (se visita).

Dormir

- Camping de l'Île du Château (www.camping-ileduchateau.fr) bungalós y albergue (de 4 a 8 personas, 11-15 € por persona); cierra nov. a mar.

Tienda-taller bici

En la zona comercial du Moulin Marcille: Cycles Casbron (2, rue Lino Ventura) y Decathlon.

SAINTE-GEMMES SUR LOIRE

Dormir

- Camping municipal Le Grand Jard, cierra del 15 sep. al 15 jun.



BOUCHEMAINE

Junto a la caseta de información hay una estación de servicio para bicicletas (lavado, inflado y banco-taller). Para comer Bistrot Le Noé, especialidad frituras del Loira (anguilas), terraza al borde del río Maine.

Dormir

- Camping-Aire d'accueil (www.ville-bouchemaine.fr).

ANGERS (variante) *

La poderosa fortaleza medieval alza sus 18 torres y su imponente muralla sobre el río Maine. No se parece en nada al resto de los castillos del valle, además está construida en pizarra negra, de ahí su aspecto amenazante; en su interior destaca el Tapiz del Apocalipsis, una serie de 70 tapices declarados Patrimonio de la Humanidad (www.angers.monuments-nationaux.fr). La catedral, un hermoso edificio gótico, se ubica en pleno casco viejo. Entre sus callejuelas abundan viejas casas con entramado de madera, la más reconocida es la Maison d'Adam del siglo XV. En la otra orilla del río se conservan también casas con entramado de madera (place de la Laiterie, rue Beaupaire 67 y rue des Tonneliers).

En el boulevard Maréchal Foch abundan los *bistrot/brasseries* con menús asequibles (Café de la Ville, Brasserie Claude); en el casco viejo una vieja casa, La Soufflerie (place Pilori), ofrece todo tipo de suflés salados y dulces (abundante). Comida sencilla en el bar restaurant Au Laboureur (56, rue Jules Guittou) menú 12 €; carnes y 'foudué' en el restaurant La Bouche Double (51, rue Plantagenet) plato del día y menú al mediodía.

Dormir

- Camping du Lac de Maine (www.camping-angers.fr) mobil home, cierra del 10 oct. a mar.
- Auberge de Jeunesse Foyer Darwin (www.foyerdarwin.com) 16-20 €. Albergue Ethic Etapes Lac Maine (www.ethic-etapes-angers.fr) doble 50 €.
- Hôtel Iena (www.hoteliena-angers.com) 57-61 €. Hôtel de l'Europe** (www.hoteldeleurope-angers.com) 60-90 €.
- Hôtel Continental** (www.hotelcontinental.com) 60-81 €

Tienda-taller bici

Vert-Event (23, rue Paul Bert). Sport Eco (43, rue Maille). Espace 2 Roues (43, rue Beaupaire).

AL FINAL DE LA GUÍA

Una leyenda iconográfica

Simbología utilizada

INFORMACIÓN DE LA RUTA

- Recorrido firme asfaltado
- - - Recorrido firme no asfaltado
- ... Alternativa no señalizada
- Variante firme asfaltado
- - - Variante firme no asfaltado

5,5 Distancias en kilómetros

⚠ Carretera transitada Advertencia peligro/dificultad

* Lugar de especial interés

< << Subida suave/fuerte

⊙ Punto citado en el texto

SIMBOLOGÍA CARTOGRÁFICA

- Autopista
- Ctra. nacional o ctra. transitada
- Ctra. secundaria
- Ctra. local
- Ctra. vecinal/calle
- Camino/pista de tierra
- Túnel

— Vías del tren y estación

— Río

— Aglomeración urbana

— Polígono industrial/urbanización

ORLÉANS Capital administrativa

Saumur Ciudad menor

Montsoreau Pueblo

Trèves Aldea/barrio

- Transbordador o edificio destacado
- ⊕ Cementerio
- ⊕ Iglesia
- ⊕ Monasterio/convento
- ⊕ Castillo/fortaleza

SERVICIOS

- * Interés artístico
- ⊕ Camping
- ⊕ Albergue juvenil o Gîte d'étape
- ⊕ Hotel
- ⊕ Casa rural (Chambres d'hôtes)
- ⊕ Bar/restaurante
- ⊕ Tienda comestibles/supermercado
- ⊕ Cajero automático
- ⊕ Farmacia
- ⊕ Tienda/taller de bicicletas
- ⊕ Información turística
- ⊕ Estación de tren
- ⊕ Servicio Accéal vélo (ver página 7)
- ES Hablan/comprenden español

Un índice toponímico

L'Ermitage (14)
Le Tertre (5)
Le Thoutreil (10)
Les Fontaines d'Ozou (9)
Les Gâtineaux (14)
Les Piquantes (7)
Les Ponts-de-Cé (10)
Les Rochelets (14)
Les Rosiers-sur-Loire (10)
Lestiou (5)

M
Madou (6)
Marnay (8)
Mauves-sur-Loire (12)
Marseilles-lès-Aubigny (1)
Ménétréol-sous-Sancerre (2)
Mer (5)

Meung-sur-Loire (5)
Montjean-sur-Loire (11)
Montlouis-sur-Loire (7)
Montour (9)
Montsoreau (9)
Muides-sur-Loire (5 y 6)

N
Nantes (12 y 13)
Nanteuil (6)
Néman (9)
Nevers (1)

O
Onzain (6)
Orléans (4 y 5)
Oudon (12)
Ousson-sur-Loire (2)

P
Painbocuf (13)
Parnay (9)
Port-Launay (13)
Pouilly-sur-Loire (1 y 2)
Préban (10)
Pruniers (11)

R
Rilly-sur-Loire (7)
Rigny-Ussé (8 y 9)
Rivareanes (8)
Roguinet (9)
Rue du Voisinay (10)
Rue Moreau (8)

S
Saint-Benoît-sur-Loire (3)
Saint-Brévin-lès-Pins (13 y 14)
Saint-Brévin-l'Œcéan (14)
Saint-Brisson-sur-Loire (3)
Saint-Denis-de-l'Hôtel (4)
Saint-Dyé-sur-Loire (6)
Saint-Florent (3)
Saint-Florent-le-Vieil (11 y 12)

Saint-Gervais-la-Fôret (6)
Saint-Hilaire-Saint-Florent (10)
Saint-Hilaire-Saint-Mesmin (5)
Saint-Mathurin-sur-Loire (10)
Saint-Maur (10)
Saint-Nazaire (13)
Saint-Rémy-la-Varenne (10)
Saint-Satur (2)
Sainte-Gemmes-sur-Loire (10)
Sancerre (2)
Saumur (9 y 10)
Savennières (11)
Savigny-en-Véron (9)
Savoanières (8)
Souzay-Champigny (9)
Sully-sur-Loire (3)

T
Tavers (5)
Tours (7 y 8)
Trélazé (10)
Trèves (10)
Turquant (9)

V
Vallières-les-Grandes (7)
Vallères (8)
Varades (11)
Villandry (8)
Vineuil (6)



Castillos del Loira

El río Loira en bicicleta (Francia)
por Valeria H. Mardones y Bernard Datcharry
2015 (2ª edición)

Petirrojo Ediciones - Colección BiciMap

80 pp, 13 x 23 cm, 190 g
Encuadernación de anillas
Español

ISBN 978-84-940952-5-2

Precio: 16,50 euros (venta en librerías y tiendas de bicicleta)