

PORTUGAL A TODA COSTA

El litoral suroeste de Portugal y la Costa de la Luz en bicicleta



El Algarve y la costa Vicentina

De Lisboa a Sevilla en bicicleta (Portugal y España)
por Valeria H. Mardones y Bernard Datcharry
2017 (1ª edición)

Petirrojo Ediciones - Colección BiciMap

96 pp, 13 x 23 cm, 190 g
Encuadernación de anillas
Español

ISBN 978-84-940952-9-0

Precio: 17,50 euros (venta en librerías y on-line)

¿Dispuesto para **disfrutar con los cinco sentidos** de la inmensidad del mar, de los acantilados de vértigo, de las playas infinitas, del olor a salitre, del sonido de las olas, de los *peixes grelhados na brasa*? Entonces saca tus alforjas del armario y prepárate para recorrer **700 inolvidables kilómetros de costas** entre Lisboa y la frontera española, con una prolongación hacia Sevilla.

La ruta hilvana los **paisajes marinos y rurales del Alentejo y del Algarve**, y discurre pegadita a la costa Atlántica por carreteras y caminos que acercan a los espolones más sugerentes de la costa como el Cabo Sardão, el Cabo de San Vicente y la fotografiada Ponta da Piedade que dejan boquiabiertos. Se atraviesan varios **espacios protegidos** como son el enorme Parque Natural do Sudoeste Alentejano e Costa Vicentina, los humedales del Parque Natural da Ria Formosa y las virginales playas del Parque Nacional de Doñana. Pero también **se descubren parajes tan perdidos** como el agazapado Porto das Barcas, la silenciosa Cacelha Velha o Pedralava y Alte, aldeas cargadas de sosiego. Con Santiago do Cacem, Lagos o la marinera Olhão, tampoco los **paisajes rurales y turísticos** están olvidados.

La aventura no termina en el transbordador del Guadiana. La Costa de la Luz nos reserva **otros muchos momentos deliciosos**, como la gamba blanca de Isla Cristina, los carriles bici de Huelva, la 'playa ciclable' entre Mazagón y Matalascañas, los pinares de Doñana, la aldea de El Rocío y la luminosa Sevilla, colofón de este nuevo viaje bici:map.

Los autores proponen recorrer estos 700 km en **12 etapas con una variante por el interior** de 90 km que evita el tramo más masificado del Algarve central. Cómoda y fácil de manejar, la guía ofrece una cartografía minuciosa a escala 1:75.000 con la información necesaria para que los sobresaltos no tengan cabida. Incluye **alternativas y variantes** para disfrutar de las playas y acantilados, **sugerencias de visita** y gastronómicas, además de **recomendaciones de alojamientos** para todos los bolsillos y también de restaurantes para saborear la gastronomía portuguesa y onubense.

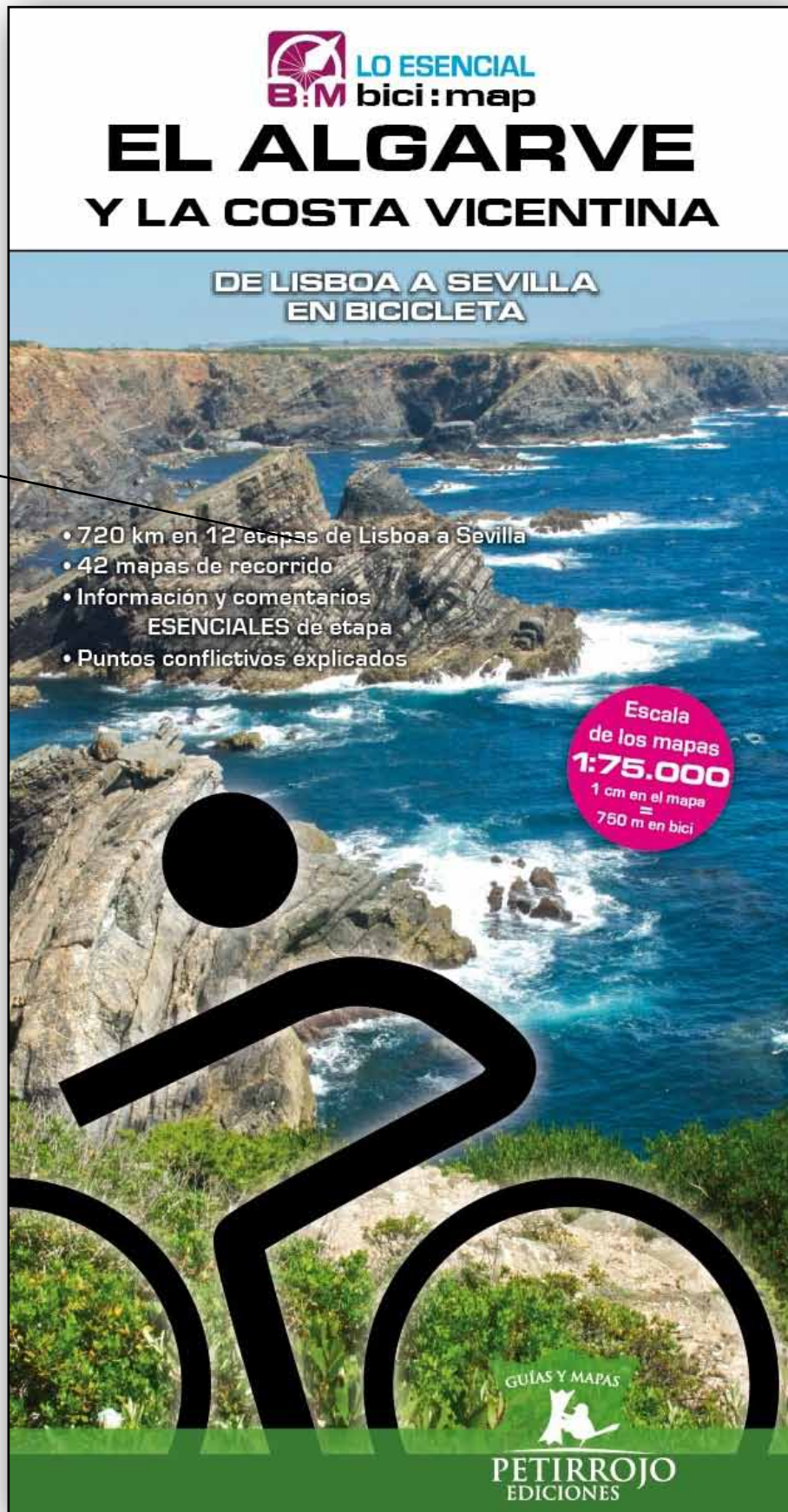
Todo por un peso que no supera los 200 gramos.

Contacto

bicimap@gmail.com

671 221 364

Puntos claves en portada



Puntos claves

Encuadernación de anillas

Sinopsis en contraportada


EL ALGARVE
y LA COSTA VICENTINA
EN BICICLETA

Localización



UNA GUÍA BIEN ORIENTADA

Saca tus alforjas para llenarlas de las inmensidades del mar, de playas infinitas, de acantilados de vértigo, de *peixes grelhados*, y prepárate para recorrer con los cinco sentidos los 720 km de costa portuguesa y de la Costa de la Luz.

Compacta y ligera, la guía contiene la **información esencial** para sacarle el máximo provecho al viaje. Incluye comentarios de ruta, sugerencias de visitas y toda la información práctica; además detalla variantes y alternativas. Su punto fuerte reside en una **cartografía cuidada** y de **lectura rápida**, y una **información específica** dirigida a los ciclistas, que se refleja en los talleres, los alojamientos o las facilidades de transporte de las bicicletas.

¿Tienes un comentario?: www.guiasbicimap.com

PVP: 17,50 €

ISBN: 978-84-940952-9-0



9 788494 095290



Sinopsis

INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Nueve páginas de comentarios generales...



Una leyenda iconográfica



Información general enfocada a los ciclistas

Consideraciones sobre la ruta, etapas, señalización, transporte, dificultades, seguridad, dormir, comer, etc.

... e información específica

3.000 m de desnivel acumulado, con una variante por el interior de 85 km y 800 m de desnivel que evita lo peor de la vorágine turística del Algarve. El trayecto está dividido en 12 etapas, para las que se necesitan como mínimo 14 días teniendo en cuenta los desplazamientos logísticos. Si se rueda exclusivamente por asfalto, las etapas pueden alargarse y entonces se necesitarían unos ocho días de pedaleo. Siempre es prudente añadir unos días más para aliviar un mal momento (lluvia, avería, cansancio, etc.) o simplemente para disfrutar sin prisas de los paisajes, playas, pueblos y ciudades. Quienes no dispongan de suficiente tiempo para rodar de un tirón, pueden optar por dividir la ruta en tramos de fácil acceso y retorno (ver apartado transporte). Por ejemplo de Lisboa a Lagos son 350 km (6 etapas), de Lagos a la frontera española (Vila Real) son 150 km (3 etapas) y de Ayamonte a Sevilla 190 km (3 etapas).

• Ecovia do Litoral es la Ecovia del Algarve. La ruta propuesta sigue casi fielmente este recorrido que usa el Cabo de San Vicente con Vila Real de Santo António, junto al río Guadiana. A pesar de la vorágine turística, en la mayoría de los tramos la ecovia encuentra carreteras locales, caminos rurales y carriles acondicionados próximos al mar que permiten casi siempre soslayar la concurrida EN-125. La vía está señalizada aunque no de manera homogénea. En los cascos urbanos son líneas azules en los laterales de la calzada, en las carreteritas aparece un ciclista pintado sobre el pavimento, en los caminos hay unos pivotes blancos y amarillos y paneles azules. A la salida/entrada de los cascos urbanos han instalado grandes paneles con un resumen del recorrido. Algunos tramos aún están sin definir y por tanto sin señalizar (Burgau-Portimão, Faro-Olhão). Atención: al no haber mantenimiento la pintura de la señalización se suele borrar con el tiempo y con el reafaltado.

El Algarve y la Costa Vicentina en bicicleta



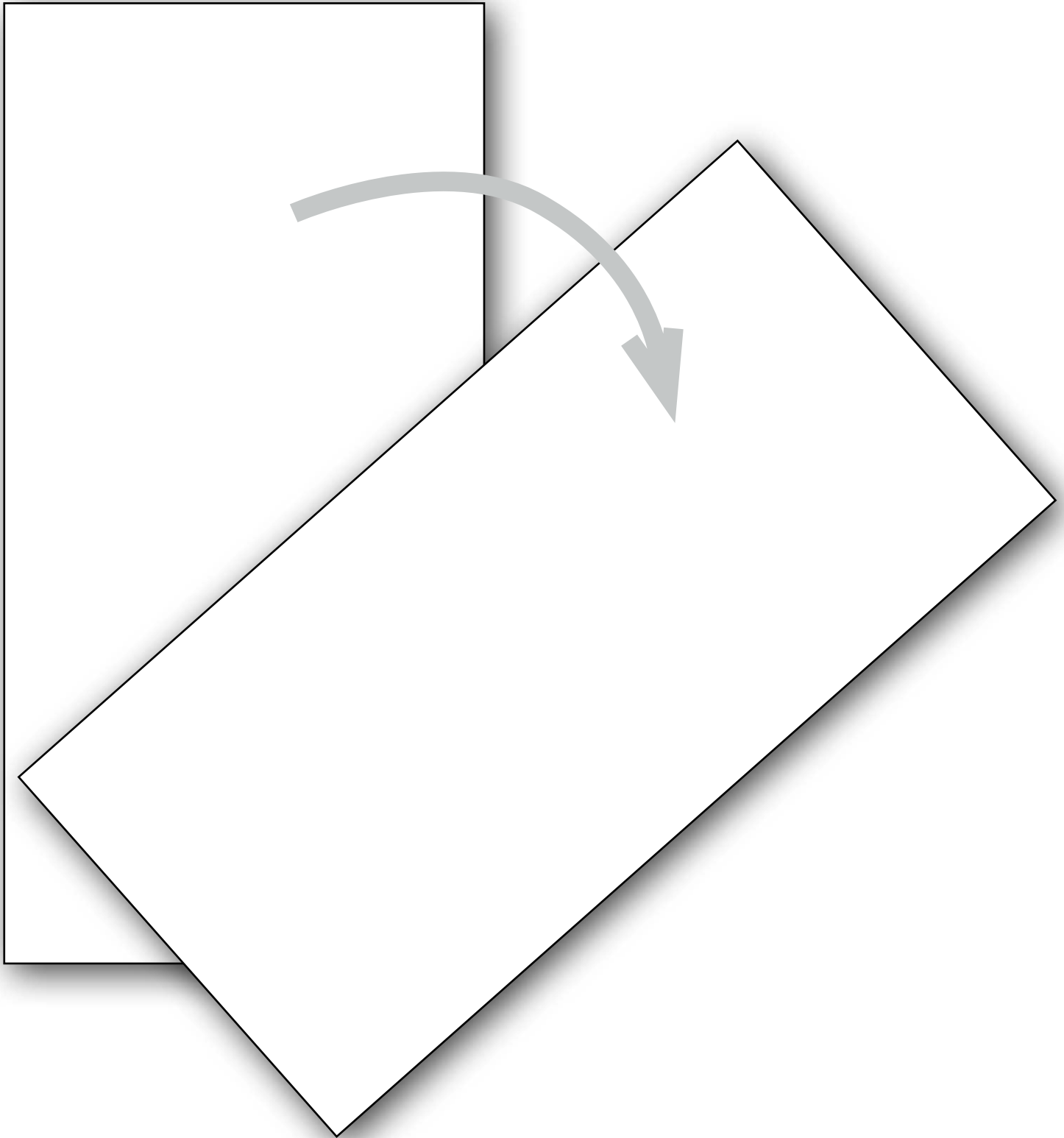
La Costa Vicentina (Alentejo) y el Algarve en 9 etapas, más...

... una variante por el interior del Algarve



La Costa de la Luz y llegada a Sevilla, en 3 etapas

SE GIRA LA GUÍA



EJEMPLO DE UNA ETAPA

Resumen kilométrico

Una portadilla por cada etapa



ETAPA 3
Santiago do Cacém-Vila Nova de Milfontes
49,8 KM
Caminos: 24,8 km
Desnivel: 250 m

COMENTARIOS DE ETAPA

- Tras un día por los paisajes del interior alentejano, la ruta regresa a la suavidad de la costa. Pero antes hay que atravesar una magnífica dehesa de alcornoques. Tramo accidentado por el relieve y los caminos, a veces arenosos y de firme irregular; la tranquila EN-120 y un rodeo por Sines permiten evitarlos.
- El cabo de Sines divide en dos el litoral alentejano, hacia el norte quedan kilómetros y kilómetros de arenales abiertos y hacia el sur empiezan las calas recortadas entre acantilados que hacen a pesca, el mar es vigoroso, debido al oleaje y a los fondos. La praia de Morgavel nos da la bienvenida. La carretera de la costa es una verdadera joya panorámica, varios caminos laterales acercan a los acantilados, pero la mayoría son verdaderas trampas arenosas.
- Delante de la iglesia del castillo de Santiago do Cacém se puede ver el primer panel informativo de la Rota Vicentina (ver pág. 6). Primer tramo difícil para rodar con alforjas, por las cuestas y el firme, aunque no imposible; más adelante, sus marcas rojiblancas nos guiarán.
- 1 La ruta sale por el barrio da Formiça y hay que bajar por la carretera de Sines que, según la hora, soporta bastante tráfico. Pasada la gasolinera y delante del concesionario de coches, desviarse a la izquierda para atravesar el polígono.
- 2 La nacional 120 es una buena alternativa al solitario tramo por caminos de la ruta. Poco tráfico y preciosos alcornoques. En la glorieta seguir la dirección al Inter-marché y en la siguiente tomar la carretera de la derecha, tras 7,5 km aparece el desvío señalizado a Paiol (pista ancha de buen firme).
- 3 La señalización de la Rota manda subir recto por un camino arenoso, es mejor



Altimetría de la etapa

Comentarios referenciados

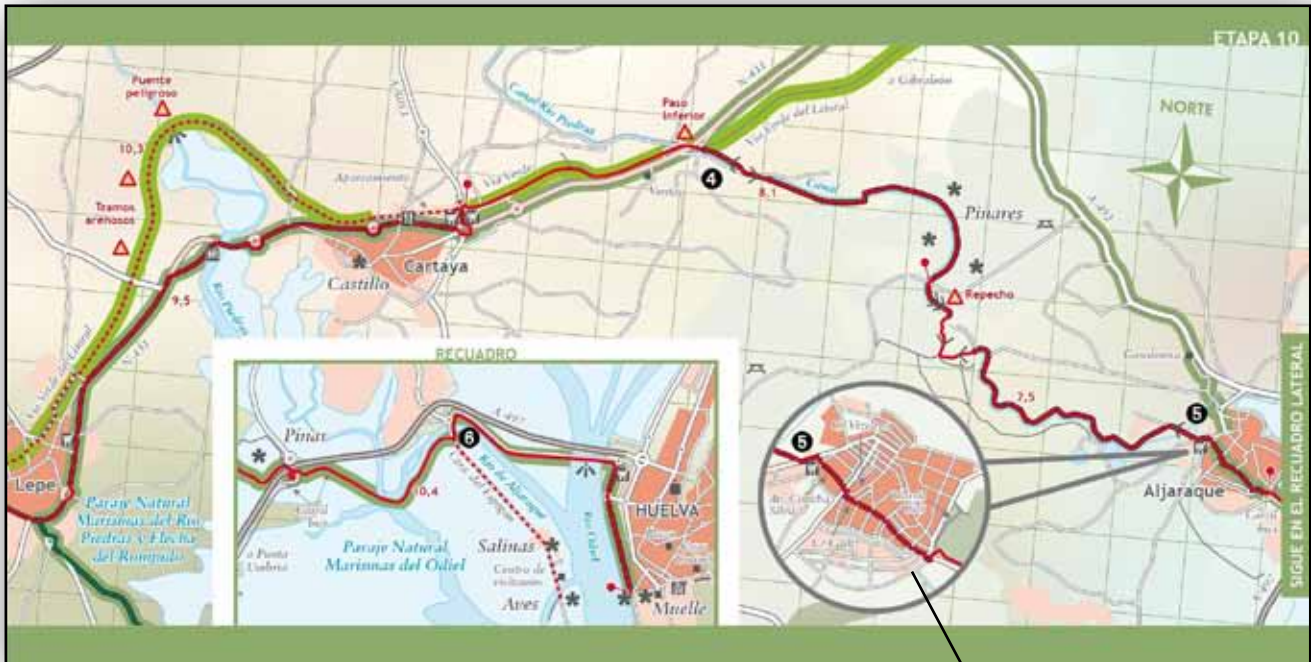
Una cartografía exhaustiva a escala 1:75.000 (1cm =750 m)...



Cartografía pormenorizada

Recorrido recomendado destacado en rojo

Recorrido por asfalto exclusivamente



Ampliación

Comentarios sobre pueblos de interés especial

La información esencial para el ciclista y algo más

dar un rodeo por la derecha para evitar este incómodo tramo.

- 4 Alternativa por carreteritas que acercan a Sines. Tomar la carretera que bordea el complejo industrial y confluye, junto a las chimeneas de la termoeléctrica, en la IC-4; de frente comienza la carretera costera de Porto Covo y por la derecha se llega al centro urbano de Sines.
- 5 Delante del camping tomar el camino peatonal que baja a la vaguada, vadea el arroyo entre cañaverales y enseguida sube al aparcamiento junto a la carretera.
- Regresamos a la costa, pero los paisajes cambian: desaparecen las playas kilométricas de las etapas anteriores y comienzan los acantilados escarpados, las pequeñas calas con el mar siempre revuelto. Durante dos etapas bordaremos el litoral de la Costa Vicentina y recorreremos el Parque Natural del Sudeste Alentejano que se extiende desde São Torpes hasta el Algarve, seguramente, el tramo costero mejor conservado de la península.
- De la carretera salen caminos y sendas que bajan a los acantilados, muchos son de arena y no ciclables; poco antes de Porto Covo la ruta se desvía por uno de estos

caminos (ciclable) luego se pueden tomar los caminos peatonales acondicionados.

- 6 La carreterita lleva al camping y a los acantilados costeros con pequeños arenales intercalados. La isla do Pessegueiro, donde cartagineses y romanos elaboraban salazones, despunta en el mar; es refugio de aves. Justo enfrente se sitúa el fuerte de Santo Alberto, un conjunto defensivo construido en el siglo XVII para proteger la costa contra la piratería, el terremoto de Lisboa le causó graves daños.
- Tras el barranco do Queimado, la ruta se dirige al interior, varias sendas arenosas difíciles de rodar llevan a los arenales de la playa Malhão, una franja de costa deshabitada y virgen.

• 1 Debido al terreno arenoso, la ruta toma la carretera a lo largo de 5,4 km, en verano hay circulación y no dispone de arcén. La variante por el interior discurre por una tranquila carreterita, luego por pistas rodadoras hasta las lindes del eucaliptal; a la derecha unas rodadas con bancos de arena llevan a la carretera.

Ruta por asfalto
(44 km, 260 m de desnivel)
La agradable EN-120 lleva a Cercal (a 29 km) donde, en la rotonda, tomamos la carretera a Milfontes (15 km), es la opción más directa, pero alejada de la costa. Para acercarse al mar conviene desviarse por una pista a Paiol (ver comentario 2) y seguir la alternativa por carreteritas (comentario 3); pasado Porto Covo continuar por la carretera de Ribeira da Azenha.

PUEBLOS Y SERVICIOS
SINES (alternativa)
En esta ciudad nació en el siglo XV Vasco da Gama, navegante y explorador que abrió para los portugueses la ruta que rodeaba el continente africano por el cabo

de Buena Esperanza y alcanzaba India. Su puerto es el más grande entre Lisboa y el Cabo de San Vicente. El centro urbano está rodeado por inmensas refineras y una humeante central termoeléctrica que afean el entorno. Lidiando con el colorido puerto pesquero se halla la playa de Sines, con un bonito paseo marítimo y al pie del casco histórico. Una empinada subida nos deja en la iglesia y el castillo con una estatua del explorador mirando hacia el mar; una de las torres del castillo alberga un pequeño museo dedicado al célebre navegante.

Dormir

- En la IC-4, camping São Torpes (camping.com) bungalós.
- Allmar Hostel (allmarhostel.com).
- Residencial Malhada (malhadasinnes.com).
- Pensão Residencial Carvalho (351 269 632 019).
- Hotel Veleiro (hotelveleiro.pt).

Comer
Junto al castillo, Adega do Sines y O Castelo. Alejado del casco histórico, Cais da Estação (avda. General Humberto Delgado, 16). Los *vasquinhos* y las *arrias* son unos dulces de almendras típicos, *pastelaria* Vela d'Ouro (Largo do Castelo, 2).

Servicios esenciales para el ciclista (información general iconográfica, y de alojamiento, restaurantes y talleres/tiendas)

AL FINAL DE LA GUÍA

Un índice toponímico

ÍNDICE TOPONÍMICO

Las cifras corresponden al número de etapas.

A

Albufeira (7)
Aldéia de Bescos (2)
Aljaraque (10)
Aljezur (4)
Almograve (4)
Alte (variante)
Alvur (9)
Alvor (7)
Amado praia do (5)
Armação de Pêra (7)
Aroeira (1)
Arrifana praia do (5)
Ayamonte (10)
Azenha do Mar (4)

B

Benafim (variante)
Bordieira praia do (3)
Brejão (4)
Burgau (6)

C

Cabanas (9)
Cabo de San Vicente (5)
Cacela Velha (9)
Carrapatriz (5)
Carrasqueira (2)

Cartaya (10)
Carvalhal (2)
Cavaleiro (4)
Comporta (2)
Coria del Río (12)
Costa Caparica (1)

E

El Terrón (10)
El Rocío (11)

F

Faro (8)
Ferragudo (7)
Ferrolo Ferro (1)
Figueira (6)
Foste da Telha (1)
Fuseta (9)

H

Hoelva (10)

I

Isla Canela (10)
Isla Cristina (10)
Isla del Moral (10)
Islantilla (10)

L

La Antilla (10)
Lagôa (7)
Lagos (6)
La Ribáida (11)
La Redondele (10)
Lepo (10)

Liéssa (11)
Longueira (4)
Loulé (variante)

M

Manta Rota (9)
Maria Vinagre (4)
Matalascañas (11)
Mazagón (11)
Melides (2)
Monte Clerigo (5)
Monte Gordo (9)

O

Odeceixe (4)
Odiáxere (7)
Olbido (8)
Olhos de Água (8)

P

Parçhal (variante)
Pedralava (5)
Picheleiros (1)
Ponimão (7)
Portinho da Arrábida (1)
Porto Covo (3)
Porto das Barcas (4)
Praia da Luz (6)
Praia da Rocha (7)
Puebla del Río (12)
Punta del Moral (10)

Q

Quarteira (8)

R

Rapsouseira (5 y 6)
Rogil (4)

S

Sagres (5)
Salema (6)
Santa Luzia (9)
Santiago do Cacém (2)
São Bartolomeu de Messines (variante)
Setúbal (1)
Sevilla (12)
Sines (variante)
Sines (3)

T

Tavira (9)
Trafaria (1)
Tróia (2)

V

Vale da Telha (5)
Vale Figueira (2)
Vale Fuzeiros (variante)
Vila do Bispo (5 y 6)
Vila Nogueira de Azeitão (1)
Vila Real de Santo António (9)
Vilamoura (8)
Vila Nova de Milfontes (3)
Villamanrique de la Condesa (12)

Z

Zambujeira do Mar (4)