

# UNA ODISEA EN BICI

## *La EuroVelo n° 1 por Francia*



### **La Véloodyssée de Nantes a Hendaya**

En bicicleta por la EuroVelo 1 (Francia)  
por Valeria H. Mardones y Bernard Datcharry  
2020 (1ª edición)

Petirrojo Ediciones - Colección BiciMap

96 pp, 13 x 23 cm, 190 g  
Encuadernación de anillas  
Español

ISBN 978-84-121184-0-7

Precio: 18,00 euros (venta en librerías)

La Véloodyssée forma parte de un proyecto cicloturista transeuropeo conocido como **EuroVelo n° 1** o Ruta de la Costa Atlántica, un itinerario de 8.186 km que une el Cabo Norte en Noruega al Cabo de San Vicente en el Algarve portugués. La guía abarca la porción francesa pegada al litoral atlántico, de Nantes a la frontera española.

El discurrir es **sosegado, seguro y combina una gran variedad de hitos** galos, como la ciudad portuaria de La Rochelle, la espectacular duna del Pilat, la bahía de Arcachon, la península del Médoc y sus vinos y las afamadas playas interminables de las Landas. El itinerario está señalado y con unas infraestructuras a punto para poder recorrer la costa atlántica francesa sin problemas. Se trata de una ruta de unos 879 km. El 80% transita por carriles exclusivos para ciclistas, el resto lo hace por carreteras locales con poca circulación.

La guía propone cubrir la distancia en **14 días a un ritmo cómodo** que deja tiempo suficiente para disfrutar sin prisas del viaje. Varias propuestas de **variantes y alternativas**, sin alejarse demasiado del trayecto oficial, exploran los alrededores y descubren paisajes o pueblos de especial interés. Evidentemente, no faltan las recomendaciones de **alojamientos** para todos los bolsillos, empezando por una selección de campings amigables con la bicicleta y pasando por las socorridas *chambres d'hôtes* (habitaciones en casas particulares). La **cartografía**, a escala 1:75.000 con la información necesaria para que los sobresaltos no tengan cabida, es minuciosa y constituye uno de los puntos fuertes de la guía.

Más aún que el río Loira en bicicleta, el Canal du Midi o el Danubio, **la ruta se aconseja para pedalear con niños.**

La información esencial por un peso que no supera los 200 gramos.

### **Contacto**

bicimap@gmail.com  
+34 671 221 364

*La portada*



Encuadernación de anillas

## Sinopsis en contraportada



Localización

Sinopsis



# INTRODUCCIÓN A LA GUÍA

Siete páginas de plano y comentarios generales



La Véloodyssée desde Nantes hasta Hendaya en 14 etapas, más una variante.



## Una odisea en bicicleta

Los ciclos de furia y calma chicha del Océano Atlántico de la costa francesa recuerdan en cada momento que la palabra *Véloodyssée*, unión de bici y odisea en francés, hace alusión a un viaje lleno de aventuras, casi épico. Con el oleaje como telón de fondo, se hilvanan acantilados, playas infinitas, familiares y salvajes, olas surferas, dunas que derrochan plasticidad, faros con historia, y marismas repletas de viveros de ostras. Desde luego que el interior tampoco desmerece con sus inmensos bosques y mansos lagos. La ruta es fácil, segura y combina una gran variedad de hitos galos, como son La Rochelle, la duna de Pilat, la bahía de Arcachon, la península del Médoc y las Landas. Todo señalizado y con unas infraestructuras a punto para poder recorrer la costa atlántica francesa sin problemas, ¿es o no es un buen plan?

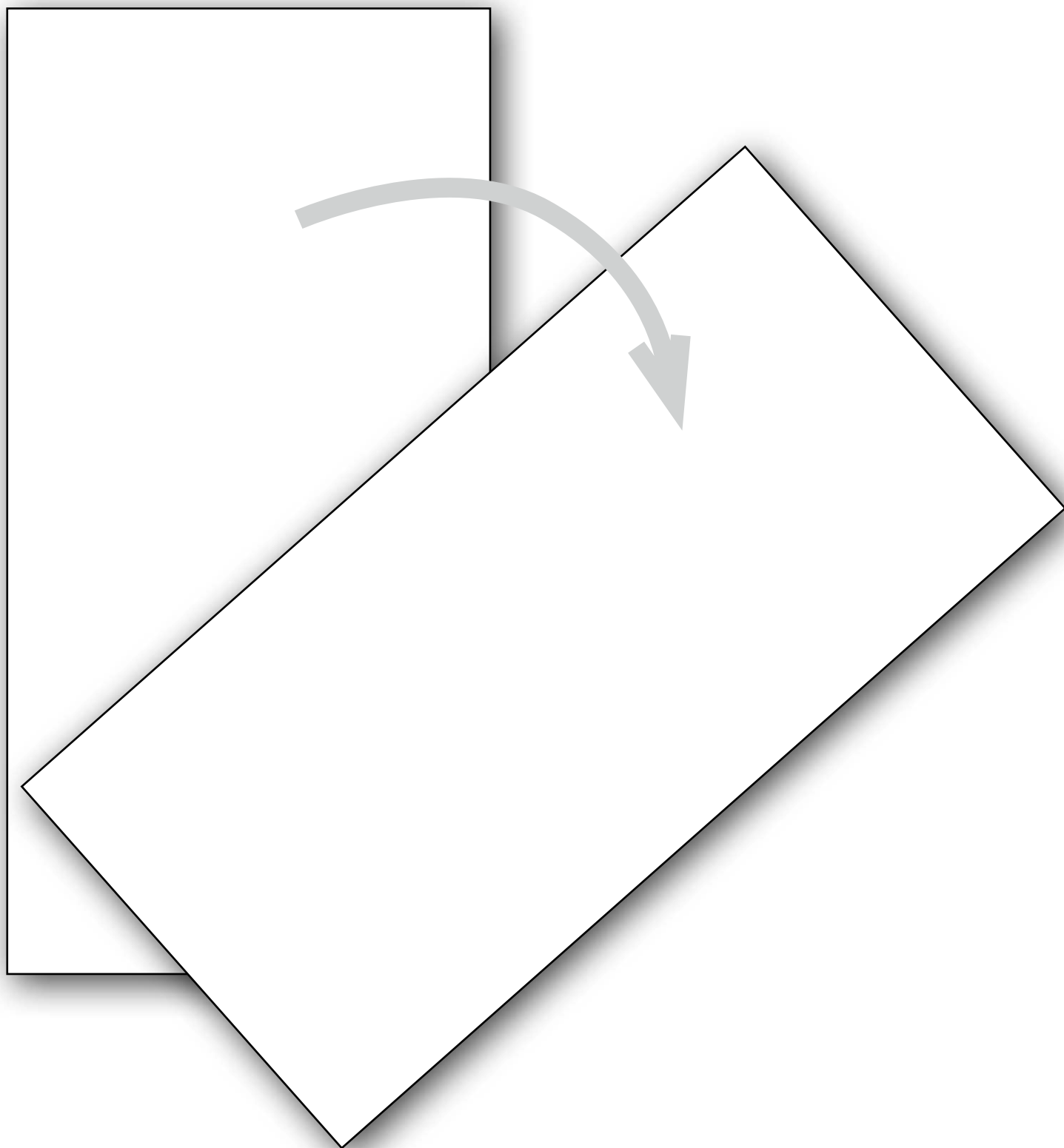
### LA RUTA

La Véloodyssée forma parte de un proyecto cicloturista europeo mayor conocido como EuroVelo 1 o Ruta de la Costa Atlántica, un itinerario de 8.186 km que une el Cabo Norte en Noruega con el Cabo de San Vicente en el Algarve portugués. La Véloodyssée es la parte francesa de esta EuroVelo que cruza el país de norte a sur. La guía abarca la porción que más se ciñe a la costa atlántica, de Nantes a la frontera española. Se trata de una ruta segura de unos 879 km. Aproximadamente el 80% discurre por carriles bici exclusivos para ciclistas. El resto lo hace por carreteras locales con poca circulación o reservadas a



Información general enfocada a los ciclistas con consideraciones sobre la ruta, etapas, señalización, transporte, dificultades, dormir, alquiler de bici, etc.

**y SE GIRA LA GUÍA**



# EJEMPLO DE UNA ETAPA

Una portadilla por cada etapa



**ETAPA 3**  
**Bouin / Saint-Gilles-Croix-de-Vie**

**60,0 KM**  
**Desnivel acumulado: 50 m**

**COMENTARIOS DE ETAPA**

- Estamos en el llamado Pays du Gois, la puerta noroeste de la Vendée, un territorio ganado al océano, con marismas de agua dulce y salada, polders (marismas desecadas), canales y mucho viento. Los tanques de engorde de ostras proliferan, al igual que las típicas cabañas de ostricultores donde degustar estos bivalvos.
- El paso natural de Gois une la isla de Noirmoutier con el continente, se trata de un brazo de tierra sumergible que se origina por el choque de dos corrientes marinas. Pedalear sobre la insólita pista adoquinada que aflora con la bajamar es sin duda una sensación única, casi irreal.
- Las islas atlánticas francesas han logrado preservar su belleza marinera y su estilo de vida. La *Vélodyssée* cruza a la isla de Noirmoutier que, con sus 80 km de carriles bici, sus tupidos bosques, sus marismas, sus playas y dunas, merece una pequeña excursión. A la isla de Yeu (pág. 28), a 20 km de la costa, se llega en barco y es perfecta para relajarse (ver comentario 1).
- El espeso y sombrío bosque des Pays de Monts, plantado para estabilizar las dunas, no deja ver el océano hasta que llega-

mos a la playa de Saint-Jean-de-Monts, y las pequeñas subidas y bajadas se suceden entre pinos marítimos y encinas.

- Entre Saint-Hilaire-de-Riez y Saint-Gilles-Croix-de-Vie se despliega la Corniche Vendéenne, una meseta rocosa de acantilados dentados con roquedos de formas curiosas, cuevas, islotes y piscinas que se llenan con la marea alta.

1 El famoso Passage du Gois es un camino asfaltado que se sumerge bajo el agua en marea alta, pero accesible en marea baja. Son 4,5 km de travesía y dispone de unos refugios que permiten a los despidados ponerse a salvo en caso necesario. Hay unos paneles indicando claramente los horarios de la marea, también se puede consultar en internet ([passagedugois.com/erbst\\_5.html](http://passagedugois.com/erbst_5.html)); se puede cruzar 1h30 antes y 1h30 después de la bajamar.

2 Si los horarios de las mareas no coinciden, no queda más remedio que dar un gran rodeo para evitar las carreteras más concurridas hasta que las pasarelas sobre los esteros y los caminos de los diques se acondicionen. El rodeo supone añadir 11,4 km a la ruta.

Comentarios numerizados y referenciados en el mapa

Despiece temático especial

Iconografía de los servicios en las aglomeraciones

La información esencial para el ciclista y algo más



**LAS MÁQUINAS DE LA ISLA**

En las grandes naves y los solares que dejaron los antiguos astilleros e industrias de la isla de Nantes, se ubica hoy un parque temático construido a partir del universo onírico de Julio Verne. El carrusel gigante comprende tres motivos con extrañas criaturas mecánicas a salidas del mar y que se mueven gracias a la participación de los espectadores. Pero la gran estrella es un elefante de 12 m de altura que se pasea mientras ruge y ducha con agua expulsada por su trompa a niños y visitantes. Las Máquinas de la Isla se salen de lo ordinario y desbordan de una fantasía heredada de las *Ventures qui légendaire de votre submersario* ([lesmachines-nantes.fr](http://lesmachines-nantes.fr)).

**ETAPE 1**

**REZE** 

**Dormir**

- Hôtel restaurant Ibis Budget Nantes Reze ([hotel-budget-nantes.com](http://hotel-budget-nantes.com)).
- En Treutenoult: chambres d'hôtes La Maison Bleue ([lamaisonbleue44400.com](http://lamaisonbleue44400.com)); hôtel Campanile Nantes Snil ([campanile.com](http://campanile.com)); hôtel Première Classe ([premiereclasse.com](http://premiereclasse.com)).
- Cerca del aeropuerto: hôtel B&B Nantes Aéroport ([hotel-bb.com](http://hotel-bb.com)).

**Tienda-taller bici**

Cycles Expert Reze 44 (13, place Pierre Semard).

**LE PELLERIN** 

Lugar de paso de los peregrinos bretones que acudían a Santiago de Compostela, de ahí su nombre. En la parte alta (centro urbano) bonitas mansiones de los ingenieros que dirigieron las obras del Canal de la Martinière. Junto a la primera esclusa (a 2,5 km de la población) hay un museo, una *crêperie*, y una sorprendente cultura del Proyecto Estuario ([estuaire.info](http://estuaire.info)).

**Para comer:** L'Escale (2, quai des Côtéaux) crêpes.

Información de alojamientos y tiendas/talleres bici

Comentarios sobre pueblos de interés especial



*Una cartografía exhaustiva a escala 1:75.000 (1cm = 750 m)...*



Malla kilométrica  
(cuadrados de 1 km de lado)

Referencia numérica de  
comentarios en el texto

*... en varias páginas*



Advertencias de dificultades

Variante en verde

Recorrido ciclista  
destacado en rojo

Distancia kilométrica

